

Formation à l'animation de groupes de paroles

OBJECTIF DE LA FORMATION

Former des professionnel.le.s relais à la démarche de réduction des risques sexuels et à l'animation de groupes de parole.

OBJECTIFS OPERATIONNELS

- Travailler sur les représentations de la sexualité et sur ses propres représentations
- Apporter des connaissances et échanger
- Acquérir les savoirs, les principes, les attitudes et les techniques d'écoute et de soutien nécessaires à l'organisation et à l'animation de groupes de parole dédiés à la réduction des risques sexuels
- Élaborer ensemble à partir des réalités de terrain le programme des groupes de parole
- Expérimenter la posture d'animatrice-animateur de groupe
- Faciliter le relais des acquis dans la structure pour en faire un projet collectif

CONTENUS

- Genre / écoute / prise de risque et réduction des risques
- Anatomie / physiologie / IST VIH /
- Contraception / IVG / sexualités / violences
- Construction d'un programme de groupe de parole
- Appropriation des outils d'animation de groupe
- Développer les outils de présentation du programme à l'équipe, aux financeurs potentiels

METHODE

Méthodes interactives, mises en situation, implication personnelle
Apports de connaissance

À partir de l'expertise des participant.e.s, faciliter les échanges dans le cadre de la dynamique de groupe

Suivi des personnes dans les six mois à l'issue de la formation

PUBLIC

Professionnel.le.s, institutionnel.le.s et associatifs en contact avec un public concerné par le programme

EVALUATION

Fiche inscription avec les attentes

Évaluation collective avec grille de focus group en fin de formation

Questionnaire avant / après formation et de suivi dans les six mois

Carnets de bord et grille d'évaluation de fin de groupe

Animation des groupes de paroles

3 rencontres minimum de 1h30 à 2H 10 à 12 personnes
1 à 2 rencontres préparatoires et 1 rencontre bilan avec les structures

OBJECTIF DE LA FORMATION

- Offrir un espace de parole pour chacune des personnes participantes au groupe sur les questions liées au corps, à la sexualité,
- Travailler sur les représentations de la sexualité, du masculin et du féminin
- Promouvoir la santé sexuelle: prévenir les maladies sexuellement transmissibles, faciliter le choix contraceptif et prévenir les grossesses imprévues
- Connaître les dispositifs et les réseaux d'accueil et de consultations
- Favoriser l'implication des hommes
- Permettre aux personnes d'être relais dans leur environnement

CONTENUS

- Contenus adaptés aux demandes des participant.e.s
- Les corps sexués « les mots pour le dire »
- La sexualité : représentations individuelles et sociales
- Tous les moyens de contraceptions, l'IVG
- Lois et sexualité

METHODES PEDAGOGIQUES

- Exercices et supports de pédagogie active
- Travail à partir des questions des participant.e.s
- Animation de groupes - travail de groupe
- Supports d'animation divers : jeux interactifs, films