

Module complémentaire : **Vécu des femmes avec le VIH**

Pourquoi un nouveau module «Vécu des femmes avec le VIH » & pourquoi une formation par le Planning Familial ?

Les spécificités des femmes séropositives ne sont bien souvent pas prises en compte :

- dans leur prise en charge médicale, les connaissances étant basées sur le modèle masculin puisqu'elles n'ont toujours pas de place dans la recherche.
- dans leur vécu : elles sont discriminées et dans une situation de plus grande précarité et d'isolement que les hommes séropositifs.
- quant à leur vie affective et sexuelle, cet aspect est souvent passé sous silence dans leur suivi alors qu'il a un impact fondamental sur le vécu de la maladie.
- Le Planning Familial qui a une longue expérience de l'accompagnement des femmes dans le domaine de la santé sexuelle, a développé une approche qui intègre l'analyse de genre de l'épidémie du sida.

Il s'est impliqué dans ce combat contre l'invisibilité des femmes séropositives et la non prise en compte de leurs besoins spécifiques. Il a développé depuis 2006 « un programme d'accompagnement des femmes séropositives et des couples à la vie affective et sexuelle ». Les objectifs : permettre aux professionnels-les qui accompagnent les femmes de s'approprier les connaissances concernant les spécificités physiologiques mais aussi du vécu avec cette maladie pour les femmes ; d'identifier les enjeux de société et de santé publique de la prévention du VIH et des IST ; d'identifier les spécificités liées au genre dans l'épidémie de sida, et de connaître le point de vue des femmes qui s'exprime dans les rencontres interassociatives.

S'appuyant sur cette expérience, il propose aujourd'hui un module de formation à destination de toutes les personnes, professionnels-les de santé ou des associations, qui sont impliqués ou se sentent concernés par l'accompagnement des femmes séropositives autour de la santé sexuelle.

Le programme « Genre et santé sexuelle » a souhaité intégrer cette approche : la sexualité des femmes séropositives, du fait du caractère sexuellement transmissible du VIH, est plus complexe. Nombre de femmes séropositives renoncent à la sexualité de peur de contaminer leur partenaire et cette question est peu abordée dans leur suivi médical, alors qu'elle trouve plus facilement sa place pour les hommes. Il était donc important que dans le cadre de ce programme, une place soit donnée à la sensibilisation et à la formation pour améliorer la santé sexuelle des femmes séropositives

OBJECTIF DE LA FORMATION

A partir de la pratique de terrain, de l'expérience personnelle, et de l'échange, permettre à chaque participante et participant d'intégrer à sa pratique les dimensions spécifiques des femmes face au VIH et aux autres IST.

OBJECTIFS OPERATIONNELS

- Réfléchir et analyser les différentes dimensions de la prévention du VIH et des IST.
- Compléter ses connaissances sur le suivi gynécologique des femmes séropositives, leur contraception, et plus largement leur santé sexuelle.
- Compléter ses connaissances sur le vécu de la séropositivité des femmes ; les inégalités entre les femmes et les hommes par rapport à la contamination par le VIH et la séropositivité ; le cumul « des vulnérabilités » pour les femmes migrantes.
- S'approprier les informations nécessaires à l'intégration de ces dimensions dans le suivi et/ou l'accompagnement des femmes

METHODES PEDAGOGIQUES

- Une dynamique de groupe proposant de façon régulière des exercices qui développent les liens entre les participant-e-s
- Des méthodes interactives avec des mises en situation favorisant l'implication des participant
- Des apports de connaissance
- Des échanges et une analyse des pratiques.

JOUR 1

Objectif

Actualiser les connaissances et travailler sur l'écoute (écoute active / counseling)

Thématiques abordées

- Le VIH /les IST et femmes : quelles spécificités ?
- La prévention du VIH et les nouveaux outils
- L'impact des violences faites aux femmes dans la prévention du VIH et des IST
- L'impact de l'évolution des connaissances sur les pratiques des participant.e.s
- Travail sur l'écoute

JOUR 2

Objectif

Intégrer les apports de l'analyse de genre et des données scientifiques dans l'accompagnement

Thématiques abordées

- Mieux accompagner les femmes et prendre en compte les dimensions de genre dans l'épidémie de sida (prise en charge gynécologique, conséquences des traitements...)
- Accueil et écoute des femmes vivant avec le VIH : identification des difficultés particulières des femmes
- Revendications des femmes séropositives exprimées lors de rencontres nationales
- Intégration des apports de formation dans les pratiques